



طفلي يرتاد مركز الرعاية النهارية
دليل إرشادي للمهاجرين الجدد من الآباء والأطفال

Der Regionalverband.
Verbindet Städte,
Gemeinden und Menschen.





المحتوى

	١ . المقدمة	
٣	ما مركز الرعاية النهارية؟	
٣	ما مهام مركز الرعاية النهارية؟	
٤	ما أنواع مراكز الرعاية النهارية؟	
٤	ما الفارق بين مركز الرعاية النهارية والمدرسة الابتدائية؟	
٤	موظفو مركز الرعاية النهارية – المربون	
	٢ . المسائل التنظيمية	
٥	التسجيل وسداد التكاليف	
٦	التطعيمات والأمراض	
٦	مواعيد الفتح والغلق	
	٣ . في مركز الرعاية النهارية	
٧	ارتياح مركز الرعاية النهارية – الحضور والاستلام	
٧	من يُسمح له باستلام الطفل من مركز الرعاية النهارية؟	
٧	الروتين اليومي	
٨	التأقلم في مركز الرعاية النهارية	
٩	الرياضة والأنشطة البدنية الأخرى	
	٤ . الآباء والمربون باعتبارهم شركاء	
٩	محادثات الآباء	
١٠	الاحتفالات، والفعاليات، واجتماعات الآباء	
	٥ . الطعام/النوم/النظافة	
١٠	الوجبات في مركز الرعاية النهارية	
١٠	فترات النوم والراحة	
١١	النظافة الشخصية	
	٦ . عروض المساعدة	
١٢		
	مسرد المصطلحات	
١٣		



١. المقدمة

نُسمعنا أنك عازم على رعاية طفلك في أحد مراكز الرعاية النهارية. بالتأكيد لديك الكثير من الاستفسارات، وترغب في الحصول على معلومات حول التحضير الجيد لارتياح طفلك مركز الرعاية النهارية.

تتمنى أن يحظى طفلك بأفضل فرص ممكنة للتطور، وأن يكبر سعيدًا ومبتهجًا، وأن يتمكن من تطوير علاقات مستقرة مع أشخاص آخرين، وأن يستعد بشكل مناسب للمدرسة.

أحد الركائز المهمة لتحقيق ذلك أن يرتاد طفلك مركز رعاية نهارية/ مؤسسة رعاية يومية، حيث يتمكن هناك من إيجاد أصدقاء، ومن تنمية إيقاعه الخاص وتطوير ذاته. وسيتم دعم الطفل ومساعدته لتحقيق هذه الأمور من خلال تربويين ودودين وموهلين (مربين، ومعلمي التربية الاجتماعية، ومتخصصي التدخل المبكر).

"صورة الطفل" - خلال التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة، يُفترض أن يُشارك الطفل بصورة فاعلة في العملية التعليمية الخاصة به. وهذا يعني أن المربين لا يحددون وقت وكيفية تعلم ما ينبغي أن يتعلمه الأطفال. إن الأطفال يملكون قدرات ومهارات بداخلهم، ويوجهون تطورهم خلال صراعاتهم مع البيئة المحيطة بهم بأنفسهم، ويكتسبون مهارات للتعامل بفعالية مع مواقف الحياة. تتمثل مهمة المربين في المرافقة وتقديم الدعم. ويُعد الأطفال هم المخططون لنشاطهم الذاتي الخاص بتطورهم. تعمل العديد من مراكز الرعاية النهارية وفقًا لمنهجية الموقف (برنامج ولاية سارلاند التعليمي). وفقًا لهذا المفهوم التربوي، تم معالجة مواقف الحياة اليومية التي يتعرض لها الأطفال، وهي تُعرف بالمواقف الرئيسية، وكذلك التعامل مع هذه المواقف. تقوم منهجية الموقف على أن كل طفل يتطور أكثر فأكثر وفقًا لسرعته هو، والمواقف التي تعرض لها.

يُساعد إدارة مركز الرعاية النهارية أن تشرح لك منهج عمل الموظفين التربويين والأمور المهمة.

برنامج ولاية سارلاند التعليمي

www.saarland.de/dokumente/thema_bildung/screen.pdf_2018_Saarland_Inhalt

ما مركز الرعاية النهارية (Kita)؟

إن الاختصار Kita يرمز إلى مركز الرعاية النهارية أو مؤسسة الرعاية اليومية، وهذا يعني أنه يُمكن أن تتم رعاية الأطفال طوال اليوم أو فقط حتى فترة الظهيرة. وأنتم بوصفكم آباءً، تقررون المدة التي يقضيها الطفل في مركز الرعاية، ولكن ذلك فقط في حالة وجود أماكن شاغرة في الفترة النهارية.

إن الأطفال يرغبون في التواجد مع أطفال آخرين، ويرغبون في اللعب والتواصل وتبادل الأفكار مع أطفال آخرين. وهم فضوليون أيضًا، ويرغبون في استكشاف

العالم والتعرف عليه وفهمه. يمكن أن يلبي الأطفال هذه الاحتياجات في مركز الرعاية النهارية. ويُقدّم مربون مؤهلون المساعدة للأطفال خلال عملية التعليم الفردية. يتلقى الأطفال في مركز الرعاية النهارية العديد من الاقتراحات والإمكانيات لتجربتها، وللتطور وفقًا لاحتياجاتهم.

كذلك تتم رعاية الأطفال الصغار جدًا، بداية من ٨ أسابيع وحتى ٣ سنوات. الجزء المنوط بتقديم هذه الرعاية يُسمى حضانة. أما الجزء المنوط بتقديم الرعاية للأطفال الأكبر سنًا - من ٣ إلى ٦ سنوات - يُسمى روضة الأطفال، كلاهما معًا يُطلق عليه مركز الرعاية النهارية/ مؤسسة الرعاية اليومية.

ما مهام مركز الرعاية النهارية؟

مركز الرعاية النهارية عليه الكثير من المهام، فهو يُساعد ويدعم النمو الصحي المناسب لعمر كل طفل وفقًا لاحتياجاته وإمكانياته. يتعلم الأطفال سلوكيات اجتماعية وكذلك العيش في إطار المجتمع. يُعد مركز الرعاية النهارية، مؤسسة تعليمية مهمة في مرحلة الطفولة المبكرة، تُقدّم الدعم للأطفال في قطاعات التعليم بمختلف أنواعها، مثل

- البيئة الاجتماعية والثقافية، وغرس القيم، والتربية الدينية
- اللغة والكتابة
- التصميم الإبداعي
- الموسيقى
- الخبرات الرياضية الأساسية
- الخبرات العلمية والتقنية الأساسية



ما الفرق بين مركز الرعاية النهارية والمدرسة؟

مركز الرعاية النهارية هو مؤسسة تعليمية يُمكن لطفلك الالتحاق بها قبل دخوله المدرسة. الالتحاق بمركز الرعاية النهارية -على العكس من المدرسة- ليس أمرًا مُلزمًا. في مركز الرعاية النهارية، يُقرر الأطفال بأنفسهم أي العروض يُشاركون فيها، كلٌّ وفقًا لاحتياجاته. لا يوجد درجات ولا يتم تقييم الطفل. ولا يُوضع الطفل تحت ضغط تحقيق إنجاز. يُمكن أن يتبع الطفل إيقاع نموه الفردي، وسيساعده في ذلك المربون والتربويون الآخرون وكذلك أطفال المجموعة. وقد تلقى التربويون الموجودون في مركز الرعاية النهارية تأهيلًا مختلفًا عن الذي تلقاه المعلمون في المدرسة الابتدائية. هؤلاء التربويون هم مربون ومسؤولو رعاية الأطفال.

التحاق الطفل بأحد مراكز الرعاية النهارية هو أمرٌ مهم لجميع الأطفال، لأن موظفو مركز الرعاية النهارية يعلمون تحديدًا ما يحتاجه طفلك لتطوره ولكي يستعد للمدرسة، ويساعده في اكتساب هذه المهارات والقدرات.

موظفو مركز الرعاية النهارية – المربون

يوجد في كل مركز رعاية نهارية مديرة أو مدير. ومعظم مديري مراكز الرعاية النهارية نساء. تتحمل إدارة مركز الرعاية النهارية مسؤولية الأطفال والمربين. وتتخذ الإدارة قرارات مهمة بالتشاور مع جميع المربين (الفريق)، وتُعد بالإضافة إلى المربية المسؤولة عن المجموعة، أهم شريك حوار خاص بالأمر التنظيمية والاستفسارات والمشاكل التي تواجه تطور طفلك.

من النقاط المهمة أيضًا أن طفلك يتعلم اللغة الألمانية سريعًا خلال الحياة اليومية وخلال تبادل الأفكار مع الأطفال الآخرين والمربين، ويكتسب المهارات الاجتماعية، مثل الشعور بالانتماء للمجتمع، والتضامن والتعاطف مع الآخرين. يتعلم الطفل التعبير عن أمانيه، والالتزام بالقواعد وقبول الآراء والاهتمامات الأخرى. إن مركز الرعاية النهارية هو مكان للتعليم الديمقراطي. ستتم مواجهة الأطفال بالأشكال المختلفة للمشاركة -بطريقة تناسب الطفل- وبمكثف التعبير عن أنفسهم وفقًا لعمرهم. وكذلك يتم التدريب على التعامل مع حقوقهم (حقوق الطفل). وهذا أمرٌ مهمٌ، لأنه يجب أن يتعلموا كيفية التعامل مع حق المشاركة في اتخاذ القرار، كي يصبحوا مواطنين ناضجين عندما يكبروا.

يقوم مركز الرعاية النهارية بإعداد طفلك على نحو مناسب كي يلائم متطلبات المدرسة. يكتسب الطفل في كل قطاع من قطاعات التعليم مهارات أساسية، تُمثل حجر الأساس الذي تبني عليه المدرسة مستقبلًا. يقوم مركز الرعاية النهارية أيضًا بالمهمة الضرورية، وهي أن يُتيح للآباء فرصة العمل، أو المشاركة في دورة تدريبية أو دورة تعلم لغة. لا يُمكن ولا يستطيع مركز الرعاية النهارية أن يتحمل عنك مسؤولية تربية طفلك، ولكنه يُساعدك في ذلك، ويُمثل شريك حوار قيمًا ومُؤهلًا. مسؤولية طفلك تتحملها أنت.

ما أنواع مراكز الرعاية النهارية؟

يوجد في ألمانيا أنواع مختلفة من مراكز الرعاية النهارية. تُشرف الكنائس (الكنيسة الكاثوليكية والإنجيلية) على الكثير من مراكز الرعاية النهارية، أما باقي مراكز الرعاية فهي مؤسسات حكومية تشرف عليها الدولة أو المجتمع. تقوم الكثير من الجمعيات الخيرية، مثل رابطة العمال الخيرية بدعم رياض الأطفال. وهناك أيضًا مراكز رعاية نهارية خاصة أو مراكز رعاية نهارية يديرها الآباء أنفسهم. جميع هذه المنظمات أو المؤسسات، التي تتحمل مسؤولية مركز رعاية نهارية يُطلق عليها الجهة الداعمة. تعمل جميع مراكز الرعاية النهارية وفقًا لبرنامج ولاية سارلاند التعليمي ويقع على عاتقهم مهمة تعليم ودعم الشباب والفتيات.

تختلف كل روضة أطفال عن الأخرى في مبادئها التوجيهية وسماتها الأخرى. إذا كنت تريد معرفة معلومات أكثر دقة حول مركز الرعاية النهارية الذي ترغب في التقديم لطفلك فيه، فستجد هذه المعلومات عبر الإنترنت، أو حدد موعد مع إدارة المؤسسة المعنية. ويُساعد إدارة المؤسسة أن توضح لك مميزات مركز الرعاية النهارية الخاص بك.



Kita-Platz Regionalverband Saarbrücken

Meine Auswahl Meine gewählten Kitas

Mein Konto Jetzt anmelden

Startseite Kitasuche

Jetzt Ihre Wunschrichtung finden!

Betreuungsbeginn
z.B.: 01.08.2019

Geburtsdatum Ihres Kindes
z.B.: 01.01.2017

Standort (Manuelle Eingabe)
Straße, PLZ, Ort

Standort (Automatische Ermittlung)

Suchen

Schritt 1: Suche
Sie finden hier eine Übersicht aller Kindertageseinrichtungen

Schritt 2: Auswahl
Wählen Sie über die Schaltfläche „Kita auswählen“ eine oder mehrere

Schritt 3: Online-Anmeldung
Über den Menü-Punkt „Meine Kita-Auswahl“ führen Sie den

Schritt 4: Ihr Kita-Platz
Die Kitas vergeben eigenständig die Plätze, nach den vom Träger

وبالتأكيد فإن الالتحاق بمركز الرعاية النهارية يُكلف مالياً قبل أن يتمكن طفلك من الالتحاق بمركز الرعاية النهارية، فإنك تُبرم عقد رعاية. في هذا العقد، يُنظّم كل شيء فيما يتعلق بما يجب مراعاته عند التحاق طفلك بمركز الرعاية النهارية. إذا كنت تجني القليل من المال أو كنت تتلقى إعانة البطالة II، فيمكن أن يتحمل مكتب رعاية الشباب تكاليف مركز الرعاية. ولكن يتعين عليك ملء طلب لدى مكتب رعاية الشباب، وتقديم شهادة إعانة البطالة II أو شهادات من مصلحة الشؤون الاجتماعية. إذا كان لديك استفسار حول هذا الأمر، فاستعلم دون تردد لدى إدارة مركز الرعاية النهارية. فالإدارة على علم بهذه المشاكل التي تواجهك، وسيساعدونك في ملء الطلب، وسيخبرونك أيضاً بالعنوان الذي يتعين عليك إرسال الطلب عليه أو مكان تسليم الطلب.

مهم: لا يسري الطلب على فترة مركز الرعاية النهارية بالكامل، ولكن عليك فقط لفترة معينة. وعند انتهاء الفترة، يتعين تقديم طلب جديد (طلب لاحق)، حتى يُمكن أن يتحمل مكتب رعاية الشباب التكاليف.

٢. المسائل التنظيمية

التسجيل وعداد التكاليف

عندما تتخذ القرار برعاية طفلك في أحد مراكز الرعاية النهارية، فيتعين عليك تسجيل البيانات. يُمكنك تسجيل البيانات مباشرة لدى إدارة مركز الرعاية النهارية في مقر مركز الرعاية، أو يمكنك استخدام موقع www.kitaplatz-regionalverband.de (www.kitaplatz-regionalverband.de) وتسجيل بيانات طفلك إلكترونياً. يكون من الصعب غالباً أن تتمكن مباشرة من توفير مقعد لطفلك في أحد مراكز الرعاية النهارية. هناك أماكن إقامة تعيش فيها العديد من العائلات، ويمكن ألا يكون هناك ما يكفي من المقاعد للأطفال. لذلك توجد قائمة انتظار، ويمكنك في هذه الأماكن التسجيل لدى إدارة مركز الرعاية النهارية. وسيتم إعلامك مباشرة، عندما يكون هناك مقعد شاغر. لا يمكن أن تقبل إدارة مركز الرعاية النهارية أطفالاً أكثر من المقاعد المتاحة لها. وتضع الحكومة لوائح حول عدد الأطفال التي يُسمح بقبولهم في مركز الرعاية النهارية.



التطعيمات والأمراض

عندما يكون طفلك بصحبة أطفال آخرين لوقت طويل، يمكن أن تنتشر الأمراض سريعاً، وطفلاً واحداً يمكنه أن ينقل المرض لباقي الأطفال في مركز الرعاية. في ألمانيا، توجد تطعيمات مهمة جداً للأمراض الخطيرة على الأطفال، على سبيل المثال تطعيم ضد الحصبة، والدفتيريا، والسعال الديكي، والنكاف، والإنفلونزا، والتيتانوس، وشلل الأطفال، وجديري الماء، إلخ.

عندما تكون عند الطبيب بصحبة طفلك، فإنك تحصل على كُتيب التطعيمات الذي يُسجّل فيه جميع التطعيمات. يجب أن يتأكد طبيب الأطفال قبل التحاق طفلك بمركز الرعاية النهارية، ما إذا كان الطفل خالياً من الأمراض المعدية ويُسمح له بالذهاب إلى مركز الرعاية النهارية أم لا.

إذا كان طفلك مريضاً، يجب عليه البقاء في المنزل، وأن تُقدّم له أنت أو أي شخص آخر الرعاية. وسيصدر لك طبيب الأطفال، شهادة طبية تقدمها لصاحب عملك أو للمسؤولين في دورة اللغة. ويُصدر أيضاً شهادة، عندما يُسمح للطفل مرة أخرى بالذهاب إلى مركز الرعاية.

كذلك من الأمور المهمة للغاية، إذا أصيب طفلك بمرض معدٍ، على سبيل المثال الحصبة الألمانية أو جديري الماء، فيجب عليك حتماً إبلاغ مركز الرعاية النهارية أن طفلك أصيب بهذا المرض.

مواعيد الفتح والغلق

يوجد في ألمانيا -مثلما يوجد في بلدك أيضاً- عطلات، مثل الكريسماس، وعيد الفصح، والعيد الوطني، إلخ. يغلق مركز الرعاية النهارية أبوابه في هذه الأيام، ولا يُمكن رعاية الأطفال.

هناك أيضاً أيام، يُشارك فيها المربون معاً باعتبارهم فريقاً في إحدى دورات مواصلة التعليم. هذه الأيام تُسمى أيام تربية. يغلق مركز الرعاية ولا يتم رعاية الأطفال في هذه اليوم. ولكن يتم التخطيط لهذه الأيام قبلها بفترة طويلة، حيث تتلقى في مرعد مناسب هذه المعلومة من خلال المربين أو نشرة معلومات تُعلق في مركز الرعاية النهارية أو توضع في خزانة طفلك. لذلك يُرجى إلقاء نظرة باستمرار هناك، ما إذا كانت هناك معلومة مُجهزة لك. إذا لم تفهم بشكل دقيق ما المكتوب فيها، فاسأل المربين، وسيسعدونك أن يشرحوا لك مضمونها.



٣. في مركز الرعاية النهارية

من يُسمح له باستلام الطفل من مركز الرعاية النهارية؟

لا يُسمح للأشقاء -إذا كانوا أقل من ١٤ عامًا- باستلام الطفل. من يُسمح له باستلام الطفل، يجب أن يُدرج اسمه كتابيًا في مركز الرعاية النهارية. وكذلك إذا كان هناك أكثر من شخص (الذين يحق لهم استلام الطفل)، على سبيل المثال الجدة أو الجد أو العمّة/الخالة أو العم/الخال أو الجارة أو شقيق أكبر يتعدى عمره ١٤ عامًا، يجب عليك تسجيل بيانات هؤلاء الأشخاص. لا يُسمح لأي شخص آخر باستلام الطفل.

الروتين اليومي

يوجد روتين يومي في جميع مراكز الرعاية النهارية، ويشمل القواعد والطقوس. وهو أمر مهم، حتى يتمكن المربون من التخطيط لأنشطة الطفل، وحتى يمكن إتاحة وقت كافٍ للعب الحر، ووقت للأكل والنوم. إن الروتين اليومي الثابت يمنح الأطفال الاستقرار والتوجيه. سيُعرف الأطفال بمفردهم بعد فترة قصيرة، متى يكون وقت الدراسة، ووقت اللعب ووقت التنظيف وكذلك وقت الطعام ووقت الراحة أو النوم. يوجد صباحًا في جميع مراكز الرعاية النهارية أوقات محددة، يُمكن إحضار طفلك فيها. جميع الأطفال يتم الترحيب بهم، ويوجد في بعض مراكز الرعاية طقس صباحي، مثلًا دائرة الصباح ويُغنى فيها الأغاني وتلعب ألعاب الأصابع. وفيها يمكن أن يحكي كل طفل عن نفسه ويشعر بقبول الآخرين له داخل مجموعة الأطفال. بعد ذلك، يقدم المربون للأطفال الأنشطة والعروض التي يقرر خلالها الطفل بنفسه ما الذي يرغب في فعله، مثلًا الرسم أو صنع المشغولات اليدوية أو لعب الجمباز أو سماع القصص أو القيام بتجارب أو أن يلعب في الهواء الطلق. بعد ذلك، غالبًا تجتمع المجموعة مرة أخرى لتوديع بعضهم بعضًا. ويتم الاحتفال هنا أيضًا بأعياد الميلاد ويكون عيد ميلاد الطفل هو محور هذا اليوم. وبعد ذلك يتم استلام أطفال المجموعة الرئيسية (الأطفال الذين يمكنهم فقط حتى الظهر في مركز الرعاية)، أما بالنسبة للأطفال الذين يمكنهم يومًا كاملًا فسيقدم لهم وجبة غداء ساخنة. عندما يتعب الأطفال، يمكنهم الاستلقاء في غرفة الاسترخاء على حصيرة أو أريكة، وأخذ قسط من الراحة أو الاستماع إلى الموسيقى أو إلى قصة، ويمكنهم النوم أيضًا عندما يريدون ذلك. هناك أنشطة أخرى للأطفال بعد الظهر، ويمكنهم اللعب والتعلم في هدوء حتى تستلمهم مرة أخرى.

ارتداد مركز الرعاية النهارية – إحضار الأطفال واستلامهم

عندما يشعر الأطفال بالسلامة والأمان، يتعلمون أسرع وأفضل. إنهم يحتاجون إلى مقدم رعاية موثوق، غالبًا ما تكون المربية المسؤولة عن المجموعة، التي تعرف الطفل جيدًا، وتعنتني بجميع الأطفال في مجموعتها يوميًا بشكل فردي. يبني الأطفال صداقات فيما بينهم، ويتعلمون خلال اللعب وكذلك خلال جميع الأنشطة الأخرى أن يساعدوا الآخرين أو أن يطلبوا المساعدة، ويتعلمون التواصل حتى يتمكنوا من التعامل مع الآخرين بصورة جيدة في المجتمع/المجموعة. وذلك يتطلب وجود إطار معين وطقوس متكررة بشكل دائم، ولذلك فإنه من المهم أن يحضر طفلك بانتظام كل يوم إلى مركز الرعاية النهارية. هناك أوقات يُمكنك/يتعين عليك أن تُحضر فيها طفلك إلى مركز الرعاية النهارية وأخرى تستلمه فيها (أوقات الاستلام والحضور). وهذا أمر مهم للغاية، حتى يعرف طفلك متى ستأتي لاستلامه، على سبيل المثال، بعد وجبة الغداء، أو بعد القبلولة، إلخ. إن أوقات إحضار الطفل واستلامه مهمة، حتى يتسنى لطفلك المشاركة في جميع الأنشطة، وأن يتمكن من إكمال لعبه أو الدائرة الختامية (طالع الروتين اليومي) إلى نهايته، وأن يفرح عندما تأتي وتأخذه. هذا يمنحه الأمان والثقة.

مهم: عندما يمرض طفلك، أو إذا تعذر عليه الحضور لأي أسباب أخرى، فمن المهم إبلاغ الإدارة بعدم مشاركة طفلك في هذا اليوم؛ هذا يعني أن تُبلغ الإدارة صباحًا، حتى تتمكن الإدارة من تدبير طعام الغداء وأن يكونوا على علم بعدم حضور طفلك.





التأقلم في مركز الرعاية النهارية

قبل أن يتمكن الطفل من المكوث في مركز الرعاية النهارية يوماً كاملاً أو حتى فترة الظهيرة، فإنه يحتاج إلى فترة ليتمكن خلالها من التأقلم مع البيئة الجديدة التي يتواجد فيها الكثير من الاطفال، ويتأقلم كذلك مع المربين الجدد وما إلى ذلك. هذه المرحلة تُسمى **التأقلم**.

فحتى هذه اللحظة، كان طفلك يتواجد غالباً معك أنت فقط أو مع أشخاص آخرين معروفين من دائرة العائلة أو الأصدقاء. وقد اعتاد خلال هذه الفترة على أن تهتم أنت بقضاء احتياجاته. ولكن من يوم لآخر، يصبح كل شيء جديد فجأة:

- لغة جديدة
- أطفال غرباء كثيرون يتحدثون بطرق مختلفة
- يوجد في المجموعة أطفال أصغر سناً وآخرون أكبر سناً
- البيئة مختلفة عما هي عليه في المنزل

• حيث يوجد

- مقدمو رعاية جدد؛ يجب أن يتعرف الطفل والمربي/المربية على بعضهما أولاً
- الكثير ليتعلمه، ويكتشفه ويجربه، وهي أمور جديدة وشيقة ولكن غير مألوفة ومرهقة
- طعام آخر وطقوس طعام أخرى
- قواعد، يجب أن يلتزم بها كل طفل
- إيقاع يومي محدد يشتمل على أوقات تعلم وأوقات لعب، وكذلك أوقات راحة

كل هذه الأشياء جديدة وغير مألوفة بالنسبة لطفلك. ربما ينتابه الخوف ويشعر بالوحدة وأنه يرغب في العودة إلى أمه وأبيه. لذلك من المهم جداً، أن تخطط حتماً لقضاء فترة تأقلم تتراوح على الأقل من ٤ إلى ٦ أسابيع. إذا كنت تريد أن تبدأ عمل أو دورة تعليم لغة، فيرجى التفكير في قضاء فترة تأقلم. وخلال هذه الفترة، يتعين عليك التواجد في مركز الرعاية النهارية مع طفلك. في البداية، فإنك تغادر فترة قصيرة فقط حتى يلاحظ طفلك أن أمه أو أبيه قد غادر، ومن ثم تعود مرة أخرى على الفور. وبمرور فترة التأقلم، تزداد دائماً مدة مغادرتك. يتعود الطفل خلال هذه الفترة، أن تصحبه معك صباحاً إلى مركز الرعاية النهارية، وتستلمه مرة أخرى بعد الظهر أو مساءً. فقط بعد مرور هذه الفترة، يبني الطفل ما يكفي من الثقة تجاه المربين ويشعر بالراحة في مركز الرعاية النهارية. سنتناقش معك إدارة المركز بشكل دقيق حول كيفية سير فترة التأقلم، والمدة التي يتعين عليك البقاء فيها داخل مركز الرعاية.



مهم: يتعين عليك دائماً تقديم رقم هاتف يمكن الوصول إليك عن طريقه طوال اليوم. في حالة تعرض طفلك إلى حادث أو مرض، يتعين أن تكون إدارة مركز الرعاية النهارية قادرة على الوصول إليك.



٤. الآباء والمربون باعتبارهم شركاء

الرياضة والأنشطة البدنية الأخرى

من الضروري حتى ينمو الطفل نموًا صحيًا، أن يتمكن من التحرك بصورة كافية. القفز، والوثب، والمرح، والتسلق، ولعب الكرة في مركز الرعاية النهارية وفي ساحة اللعب، كل هذه الأشياء تُعد عناصر مهمة من الروتين اليومي. في مركز الرعاية، توجد غالبًا صالة ألعاب رياضية أو غرفة للعب يوجد بها وسائد وحصيرة ومعدات جمباز ولعب أخرى يُمكن أن يستخدمها الأطفال بحرية. يجب أن يخرج الأطفال خلال جميع الفصول لاستنشاق الهواء النقي. لذلك يحتاج طفلك إلى ملابس يُمكنه اللعب فيها بالخارج ويُسمح له أيضًا بتوسيعها. وذلك يشمل: حذاء مطاطي يرقية وسترة المطر أو الطين وكذلك بنطال المطر أو الطين، المقاومين للماء. يحتاج طفلك ملابس رياضية مريحة في صالة الألعاب الرياضية، وخاصة حذاء أو جوارب ذات بزوز مطاطية في باطن القدم لا تسمح للطفل بالانزلاق. تظل هذه الملابس داخل حقيبة في خزانة بمركز الرعاية ولا تأخذها معك إلى المنزل إلا للغسيل.

لقاءات الآباء مع المعلمين

إن الآباء وكذلك باقي أفراد الأسرة هم الأشخاص الأكثر أهمية في حياة أي طفل. يعرف الآباء طفلهم على النحو الأمثل، يعرفون عاداته وميوله وما يكرهه، ويعرفون كذلك ما يُسعدده وما يحزنه. إن الآباء هم المُربي الأول لطفلهم. يحبونه ويدعمونه خلال تطوره، ولكنهم يضعون كذلك الحدود ويتصرفون بحزم، ويساعدونه على النمو بصحة جيدة. يكتسب الطفل المهارات والقدرات التي يحتاجها ليستعد جيدًا لدخول المدرسة. ويساعدك مركز الرعاية النهارية في هذه المهمة. وهذا يتضمن أن يتبادل الآباء والمربون التابعون لمركز الرعاية الأفكار بصورة دورية حول تقدم وتطور الطفل وكذلك حول مشكلاته.

هذه المحادثات تُسمى محادثات التطور والآباء. لهذا تأتي إلى مركز الرعاية، ويمكنك أن تتحدث داخل غرفة هادئة مع المربي المسؤول عن المجموعة ومع إدارة المركز حول جميع المشكلات التي تقلقك وحول تطور طفلك. إذا لم تفهم شيئًا ما، فيمكنك طلب المساعدة من آباء آخرين. يمكن كذلك أن يستعين مركز الرعاية بمترجم ليحضر أحد محادثات الآباء. يمكنك الحديث في ثقة تامة حول كل شيء؛ حول الأمور المهمة بالنسبة لك أو حول ما يقلقك. إن المربين هم الأخصائيون الحاصلون على مؤهل عالٍ، وهم الذين يمكنهم أن يقدموا لك المساعدة أو أن يوجهوك إلى مركز الاستشارة المناسب.



٥. الطعام/النوم/النظافة

الاحتفالات، والفعاليات، واجتماعات الآباء

يوجد العديد من الإمكانيات في جميع مراكز الرعاية النهارية للتعرف على الآخرين، وللاستمتاع والتواصل مع الآباء الآخرين.

يُنظّم المركز احتفالات لمناسبات مختلفة، مثل عيد القديس مارتن أو احتفالات متعددة الثقافات يمكن أن تتعرف خلالها على الآباء الآخرين القادمين من بلاد وثقافات مختلفة. إذا أردت، يمكنك إحضار أطعمة ومشروبات أو أشياء أخرى تُعبر عن بلدك، وعرضها على الآخرين.

فضلاً عن ذلك، غالباً تُعرض أيضاً في مركز الرعاية فعاليات تساعدك خلال تربيته لطفلك، مثل مدرسة الآباء. إن المشاركة طوعية بالتأكيد.

تُعد اجتماعات الآباء مهمة جداً، إذا كان سيتم التحدث حول مركز الرعاية أو الفعاليات. ويتحدث المربي كذلك حول التطورات في المجموعة وحول الأنشطة التي يقوم بها الأطفال أو حول الأمور التنظيمية التي يتعين عليك معرفتها. من المهم أن تشارك في اجتماعات الآباء هذه، حتى تكون على علم بجميع القرارات وتطلع على كل شيء. كذلك خلال اجتماع الآباء سيتم اختيار المتحدث باسم الآباء الذي يُسمح له بالتحدث نيابة عنهم جميعاً فيما بعد.

إذا كنت قلقاً من عدم فهم شيء ما، فاطلب من إدارة المركز وجود مترجم خلال الاجتماع، أو اصطحب أحد من الأصدقاء أو الأقارب يُمكنه مساعدتك. تذكر دائماً أن الأمر يتعلق بطفلك التي تتحمل أنت مسؤوليته. ولا يمكن أن يتحمل مركز الرعاية هذه المسؤولية نيابة عنك.

الوجبات في مركز الرعاية النهارية

يأكل طفلك عادة في مركز الرعاية النهارية. يُقدم المركز إفطاراً. وفي بعض مراكز الرعاية، يُحضر الأطفال طعامهم معهم من المنزل، وفي بعض المراكز الأخرى يتم تحضير الإفطار بمساعدة الأطفال داخل مركز الرعاية. توضح لك إدارة المؤسسة أي القواعد يتم اتباعها في مركز الرعاية النهارية الذي يرتاده طفلك.

بعض مراكز الرعاية تملك طاولات إفطار أو غرفة إفطار. يُمكن لكل طفل أن يقرر متى يشعر بالجوع ويذهب إلى طاولة الإفطار. وسيقدم له حينها إفطاراً صحياً. يتوفر خبز الدقيق الكامل، وأنواع من الجبن، والسجق أو الموسلي، وفواكه طازجة، وخضراوات ومشروبات. يراعي المربون أن يعتمد الأطفال على أنفسهم، مثلاً يُسمح لهم بإعداد الخبز ويختارون بأنفسهم ما يأكلونه. حينها لا تحتاج إلى إعطاء طفلك طعاماً معه إلى مركز الرعاية. تدفع مرة كل شهر في مركز الرعاية أموال الإفطار، ويتولى المربون أمر التسوق.

إذا كان طفلك يظل في مركز الرعاية حتى فترة بعد الظهر أيضاً، فإنه يحصل في الغداء على وجبة ساخنة. وسيتم مراعاة رغباتك في هذا، مثلاً إذا كان غير مسموح للطفل بتناول لحم الخنزير. كذلك إذا كان طفلك يعاني من الحساسية، مثلاً تجاه اللبن أو المكسرات، فسيتم طلب طعام خاص له. بالنسبة للأطفال الذين لا يتناولون اللحوم (النباتيون)، فهناك أطباق يتم إعدادها دون لحوم.

من المهم أن تراعي مراكز الرعاية النهارية التغذية الصحية المتوازنة، التي تلائم احتياجات الأطفال، دون الإكثار من السكر والدهون والأطعمة غير الصحية.



فترات النوم والراحة

يحتاج الأطفال الصغار خاصة، إلى فترات للنوم والراحة خلال الحياة اليومية في مركز الرعاية النهارية. لذلك توجد في مراكز الرعاية غرف، يُمكن أن يرتاح أو أن ينام فيها الأطفال الصغار في أسيرة فردية، وبالنسبة للأطفال الأكبر نوعاً ما فيرتاحون أو ينامون في غرفة النوم على حصيرة ومعهم مكددة وأغطية. لذلك يحتاج طفلك إلى ملابس مناسبة للنوم وربما دُمية محببة مألوفة يشعر بالراحة معها.



في بعض مراكز الرعاية النهارية يُنظف الأطفال أسنانهم بعد الأكل.

مهم: إن العناية بالأسنان مهمة للتنمية الصحية الواعية. يمكنك أيضاً المساهمة بالكثير في ذلك، عندما تحرص أن ينظف طفلك أسنانه بانتظام صباحاً ومساءً. ومن المهم أيضاً أن يتناول الطفل طعاماً صحياً، وعدم تناول السكريات والأملاح إلا نادراً.



النظافة الشخصية في مركز الرعاية النهارية

يتقابل في مركز الرعاية النهارية الكثير من الأشخاص والآباء والأطفال والمربين والاختصاصيين التربويين. هناك قواعدٌ للنظافة يجب أن يلتزم بها الجميع، بحيث لا يمكن للأمراض أن تنتشر من خلال الفيروسات والبكتيريا.

يتعلم الأطفال في مركز الرعاية النهارية منذ نعومة أظافرهم أن يعتمدوا على أنفسهم، مثلاً عند الذهاب إلى المراض (استخدام المناديل ومصرف الحمام)، وغسل اليدين (الصابون والمنشفة)، وتنظيف الأسنان (استعمال فرشاة الأسنان) إلخ. يشرح المربون هذه القواعد ويقدمون المساعدة إذا كان الطفل ما يزال صغيراً جداً ليتمكن من فعل هذه الأشياء بمفرده.

ومع ذلك، يمكن أن يحدث في مرة من المرات أن يتبول في ملابسه. ولكن هذا شيء لا يدعو للقلق. لذلك، تحضر لطفلك دائماً ملابس للتغيير في مركز الرعاية النهارية. تُعلق هذه الملابس داخل حقيبة في الخزانة.

يتعلم الأطفال في وقت مبكر الذهاب إلى المراض بمفردهم (استخدام المراض) واستخدام مستحضرات النظافة أو غسل اليدين بالصابون. وسيقوم المربون بمساعدة الأطفال الصغار في ذلك.



٦. عروض المساعدة

لمزيد من المعلومات، يُرجى التواصل مع مكتب رعاية الشباب التابع للرابطة الإقليمية ساربروكن.

Jugendamt-kita@rvsbr.de

من خلال الالتحاق بمركز الرعاية النهارية، فإنك تكون أقدمت على خطوة مهمة جدًا لتطور طفلك. ومع ذلك بالتأكيد هناك العديد من المشاكل التي يجب عليك التغلب عليها، مثلًا إيجاد شقة كبيرة لأن الشقة القديمة صغيرة جدًا، أو العثور على دورة لغة أو إيجاد عمل، والعديد من الإجراءات الإدارية الصعبة عليك، أو ملء النماذج وما إلى ذلك. ربما ترغب في التواصل مع آباء آخرين، أو ترغب في معرفة أي الفعاليات واللقاءات التي تقام بالقرب منك، أو تبحث ببساطة عن النصيحة والمساعدة عندما يكون هناك موقف ما لا تستطيع التغلب عليه بمفردك.

تواصل مع المربين في مركز الرعاية الذي يرثاه طفلك. وبالتأكيد لن يمكننا من حل جميع المشاكل، ولكن يمكنهم مساعدتك في العثور على الجهات المناسبة، حيث يمكنك إيجاد المساعدة وشركاء الحوار.

مرفق بعض الجهات التي يمكنك الاتصال بها أو الذهاب إليهم مباشرة عندما تواجه مشكلة صعبة.

عروض المساعدة

- < المساعدة والمشورة والدعم | مشروعات مجتمعية في الرابطة الإقليمية: www.quarternet.de/GWA-im-Saarland
- < مشاكل في العقود/الفواتير/مع حماية المستهلك | مركز مشورة المستهلك في سارلاند
www.verbraucherzentrale-saarland.de
- 431642-www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/verbraucher-schutz-auf-arabisch
[/https://webitipp.de](https://webitipp.de)
- < الخوف والقلق والمصاعب: www.telefonseelsorge-saar.de
- < الأطفال ذوو الاحتياجات الخاصة: www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/behinderung/wegweiser-behinderung
- < برنامج التعليم والمشاركة: www.regionalverband-saarbruecken.de/bildungundteilhabe

عروض المعلومات

- < معلومات المكتب الاتحادي للهجرة وشؤون اللاجئين (BAMF)
www.bamf.de/DE/Willkommen/Bildung/FruehkindBildung/KiGaKiTa/kigakita-node.html
- < وزارة التعليم والثقافة/معلومات عامة
htm.134681/www.saarland.de
- < موقع Kita-Planer Regionalverband
www.kitaplatz-regionalverband.de/elpertportal/de
- < معلومات حول عاصمة ولاية ساربروكن
www.saarbruecken.de/bildung/indertageseinrichtungen



مسرد المصطلحات

التأقلم

هي الفترة (حوالي ٤ إلى ٦ أسابيع) التي يتأقلم فيها طفلك في مركز الرعاية النهارية مع المربين الأطفال. يعتاد طفلك خلال هذه الفترة بتأني على أن يتواجد داخل مركز الرعاية. ويكون ارتياد مركز الرعاية لا يتعدى ساعات قليلة في البداية. يوماً بعد يوم، يمكث الطفل فترة أطول دائماً، حتى يتواجد اليوم بأكمله داخل المركز. وهذا أمرٌ في غاية الأهمية. سنشرح لك مسبقاً إدارة مركز الرعاية النهارية التي يرتادها طفلك والمربون بالضبط، ما الذي يتعين عليك مراعاته. وخلال هذه الفترة، لا يمكنك الذهاب إلى العمل أو دورة اللغة.

اجتماع الآباء

هو اجتماع لجميع الآباء. تقدم إدارة مركز الرعاية والمربون تقريراً حول الحياة اليومية في مركز الرعاية، وتطور طفلك، وتطلع الآباء على المستجدات والمشروعات المثيرة للاهتمام. سيتم الإعلان عن المواعيد والأنشطة. خلال هذه الاجتماعات يمكنك أيضاً التعرف على الآباء الآخرين. سنتلقى دائماً دعوة مكتوبة مسبقاً.

محادثات التطور والآباء

هذه المحادثات تتعلق بطفلك فقط. سنتحدث معك إدارة مركز الرعاية والمربون حول التطور الفردي لطفلك، والخطوات التي اتخذها، وما يجب الانتباه إليه، وما إذا كان هناك مشكلة. وسيقدم إليك النصيحة والمساعدة في تربيته.

تجد هنا جميع المصطلحات التي تحتها خط في النص مُدرجة مرة أخرى حسب الترتيب الأبجدي وموضحة بإيجاز.

أوقات الاستلام والحضور

هي الفترة التي يُمكنك أن تُحضر فيها طفلك صباحاً إلى مركز الرعاية النهارية، والتي يمكنك أن تستلم فيها طفلك مرة أخرى.

الحساسية

هي تفاعل أرجي لأطعمة معينة، مثل المكسرات وبعض الفواكه وكذلك الصابون. يتعين إبلاغ المربية بأمراض الحساسية هذه، حتى لا نقدم للطفل هذه الأطعمة ليأكلها أو تكون لديه حساسية ضد الصابون.

طلب تحمل التكاليف

إذا كنت تجني القليل من المال أو كنت تتلقى إعانة البطالة II، فيمكن أن يتحمل مكتب رعاية الشباب تكاليف مركز الرعاية. ولكن يتعين تقديم طلب بهذا الشأن. وستساعدك إدارة مركز الرعاية النهارية في ذلك.

عقد رعاية

عندما يرتاد طفلك مركز الرعاية النهارية، يتعين عليك إبرام عقد رعاية مع الجهة الداعمة، التي تُنظم كل ما يتعلم بالتحاق طفلك بمركز الرعاية. دون إبرام عقد مع مركز الرعاية، لا يُمكن لطفلك الالتحاق بالمركز. وبعد توقيع العقد، يُسعد إدارة المركز أن تساعدك فيما هو قادم.



المربون

يعمل في جميع مراكز الرعاية النهارية مربون مدربون ومؤهلون. يدعمون ويساعدون في عملية تطوير طفاك، ويهتمون باحتياجاته الفردية وبنون علاقة موثوقة مع الطفل. يقدمون النصيحة والمساعدة للأباء خلال تربيتهم للطفل، ويمثلون شركاء الحوار في مواجهة المشاكل.

الإفطار

يتناول الأطفال معاً وجبة الإفطار في مركز الرعاية النهارية. يشتمل الإفطار على خبز الدقيق الكامل أو الموسلي، والفاكهة والخضروات والسجق وأنواع الجبن. يملك الأطفال في مركز الرعاية حرية اختيار الوقت الذين يريدون تناول الطعام فيه، وكذلك الوجبة التي يرغبون في تناولها. في بعض مراكز الرعاية، يُحضر الأطفال معهم وجبة الإفطار من المنزل، ويتعين على الأباء مراعاة أن يعطوا أطفالهم طعاماً صحياً.

تكلفة الإفطار

لكي يتعلم الأطفال ماهية وجبة الإفطار الصحية، وكيفية تحضيرها، سيشتري المربون المواد الغذائية بأنفسهم. لذلك يدفع الأباء تكلفة الإفطار. مقدار هذه الأموال ومتى يتعين دفعها، يُكتب على ورقة تُعلق على باب غرفة المجموعة.

طاولة الإفطار

يُتاح في معظم مراكز الرعاية طاولة إفطار أو نوعاً ما غرفة إفطار. يُمكن للأطفال أن يذهبوا إليها من تلقاء أنفسهم عندما يشعرون بالجوع. يخدم الأطفال أنفسهم وكذلك ينظفون الأطباق. يتواجد دائماً أحد المربين ويساعد الأطفال في تحضير الإفطار.

حذاء مطاطي برقبة وسترة المطر أو الطين وكذلك بنطال المطر أو الطين من الضروري للنمو الصحي للأطفال أن يتمكنوا من الخروج يومياً لاستنشاق الهواء النقي، والمرح واللعب خارج المنزل. وحتى لا يتبلل الطفل، فإنه يحتاج إلى حذاء مطاطي برقبة وسترة المطر أو الطين وكذلك بنطال المطر أو الطين. هذه الملابس مصنوعة من المطاط أو البلاستيك المقاوم للماء. يُحتفظ بهم في مركز الرعاية النهارية ولا تُأخذ إلى المنزل إلا للغسيل.

كُتيب التطعيمات

في ألمانيا، يحصل جميع الأطفال عند إجراء الفحوصات لدى طبيب الأطفال على تطعيمات تحميهم من الأمراض الخطيرة. تُسجل هذه التطعيمات في كُتيب التطعيمات. يتعين الحفاظ على هذا الكُتيب بعناية، ويُفضل حفظه في كراسة فحوصات U. يُسعد طبيب الأطفال أن يقدم لك المشورة.

عملية التعليم الفردية

يختلف كل طفل عن الآخر؛ فبعض الأطفال يتعلم المشي في وقت مبكر، والبعض

الأخر يتأخر قليلاً. بعض الأطفال يمكنهم أن يتحدثوا في وقت مبكر، والبعض الآخر يتأخرون. وهذا أمر طبيعي للغاية. فكل طفل يمر بعملية تعليم فردية خاصة به. وهو من يقرر بنفسه، ماذا يريد أن يعلم في أي وقت. ويقدم المربون له اقتراحات متنوعة ويساعدونه فيها.

مكتب رعاية الشباب

مكتب رعاية الشباب هو مصلحة حكومية محلية. يحق لكل طفل أن ينشأ في أمان وحماية. ويتحمل مكتب رعاية الشباب مسؤولية هذا الأمر. يساعد مكتب رعاية الشباب الأباء في تربية أطفالهم. ويعتمد مكتب رعاية الشباب في هذا الأمر على العروض الوقائية التي تبدأ عند ولادة الطفل، مروراً برعاية الأطفال الرضع والعمل الاجتماعي المدرسي، ووصولاً إلى دعم عروض الشباب. إذا لزم الأمر، يتحمل مكتب رعاية الشباب تكاليف مركز الرعاية الشباب أيضاً عند تقديم طلب بذلك.

مركز الرعاية النهارية/مؤسسة الرعاية اليومية

مركز الرعاية النهارية/مؤسسة الرعاية اليومية أو اختصاراً (Kita)، هو مؤسسة للأطفال منذ الولادة وحتى عمر 6 سنوات، يتم رعاية وتعليم الأطفال بداخلها يومياً (من الاثنين إلى الجمعة). هناك أماكن عادية يتم استلام الأطفال منها في وقت الظهيرة، وأماكن اليوم الكامل التي يمكث فيها الأطفال في مركز الرعاية النهارية حتى فترة متأخرة بعد الظهر.

إدارات مراكز الرعاية النهارية

يوجد في جميع مراكز الرعاية النهارية إدارة تدير المركز، وغالبًا تكون امرأه هي المسؤولة عن جميع المهام التنظيمية والتربوية في مركز الرعاية. وتكون هذه المديرية هي شريكة الحوار الخاصة بك عندما يتعلق الأمر بالعقود والمعلومات وكذلك بالمخاوف والمصاعب.

المبدأ التوجيهي

المبدأ التوجيهي هو شرح مركز رعاية نهارية لصورته الذاتية ومبادئه الأساسية. يختصر المبدأ التوجيهي، القيم والأهداف المشتركة. حيث يُصاغ المبدأ التوجيهي هدفًا (صورة مثالية واقعية). وينبغي أن يُظهر هذا المبدأ علانية ما يُهم المربين والجهات الداعمة لمركز الرعاية النهارية.

الأيام التربوية

إن الموظفين التربويين في مركز الرعاية النهارية حاصلون على مؤهلات عالية. ويتعين على المربين مواصلة تدريبهم، لكي يستمروا في تحسين العمل الذي يقدمونه. لذلك فإنهم يحتاجون إلى الوقت. ولهذا السبب يغلق مركز الرعاية النهارية أبوابه في



بعض الأيام لمواصلة التعليم (الأيام التربوية). وتحصل -باعتبارك أحد الآباء- على معلومة كتابية بهذا الأمر في الوقت المناسب.

الطقوس

الطقوس هي أحداث متكررة بشكل دائم في الحياة اليومية بمركز الرعاية النهارية، مثل دائرة الكراسي، أو الغسيل المستقل للأطباق الخاصة بكل طفل، أو قصص قبل النوم، أو ترتيب منطقة اللعب وما إلى ذلك. تُشكل تلك الطقوس هيكل الحياة اليومية في مركز الرعاية النهارية وتساعد الأطفال على التأقلم بشكل أفضل والشعور بالراحة.

برنامج ولاية سارلاند التعليمي

يقوم البرنامج التعليمي على القيم الأساسية للتعايش الديمقراطي. يريد البرنامج نقل المعارف والخبرات الأساسية في التعامل بين الأشخاص. غالبًا تكون روضة الأطفال هي المجتمع الأول الذي يتقابل فيه الأطفال باعتبارهم أشخاصًا متساوين في الحقوق، والمجتمع الذي يعيش فيه الكل سواسية، ويمتثلون للقواعد، ويحلّون النزاعات. يوضح البرنامج التعليمي لرياض الأطفال في ولاية سارلاند من خلال مناطقته التعليمية السبعة، المحتوى الذي ينبغي أن يتعرّف عليه الأطفال خلال فترة وجودهم في روضة الأطفال، حتى تُقدّم لجميع الأطفال فرص متساوية منذ الصغر. تتم صياغة أهداف التعليم على أنها أربع مهارات أساسية، يكتسبها الأطفال خلال الفترة التي يقضونها في روضة الأطفال. والمهارة هنا تعني أكثر من المعرفة والإمكانية والقدرة. ويوضع هنا في الأساس مفهوم موسّع للمهارة؛ حيث يشمل أيضًا المشاعر والإرادة والطاقة. يمكن الحصول على البرنامج المُفصّل من خلال هذا الرابط:

www.saarland.de/dokumente/thema_bildung/Saarland_Programm.pdf

المهارات الاجتماعية

يجتمع طفلك داخل مركز الرعاية النهارية مع العديد من الأطفال الآخرين، ويُتّمي الطفل مهارات اجتماعية، مثل التعامل بشكل مناسب في حالات الصراع. يتعلم الطفل التحكم في عواطفه، وأن ينمّي صورة جيدة حول ذاته (مهارة الأنا). يتعلم كذلك الامتثال للقواعد والمعايير، ويتعامل مع الثناء والنفذ. ويتعلم الطفل أيضًا الحرص وتحمل مسؤولية أفعاله، والشعور بالآخرين (التعاطف). يتعلم التواصل مع الأطفال الآخرين والبالغين، وتكوين صداقات.



استخدام المراحيض

جزء مهم من التربية في مركز الرعاية النهارية هو الاعتماد على النفس. يملك الأطفال القدرة على الإبلاغ باحتياجاتهم وكذلك أيضاً القدرة على تلبيتها بأنفسهم. يذهب الأطفال بمفردهم إلى المراحيض ويتعلمون استخدام ورق التواليت لتنظيف أنفسهم. ينتمي غسل اليدين بالماء والصابون إلى طقوس النظافة، وهو أمرٌ بديهي. وسيقوم المربون بمساعدة الأطفال الصغار في ذلك.

الجهة المُقدّمة للخدمة

إن المدن والمجتمعات هم الجهات المقدمة للخدمة لمراكز الرعاية النهارية المحلية، والكنيسة الكاثوليكية أو الإنجيلية هي الجهة المقدمة للخدمة لمراكز الرعاية النهارية الطائفية. ويمكن أيضاً أن تكون الروابط (جمعية كاريتاس أو رابطة العمال الخيرية) أو الجمعيات أو مبادرات الآباء، هي الجهات المقدمة للخدمة لمراكز الرعاية.

قائمة الانتظار

عندما لا يكون هناك مكانٌ شاغراً في أحد مراكز الرعاية، يمكن للآباء تسجيل أسمائهم في قائمة انتظار. وستقوم إدارة مركز الرعاية بإبلاغهم بمجرد وجود مكان شاغر.

ملابس للتغيير

يحدث أحياناً أن ينسى الطفل خلال اللعب أن يذهب إلى الحمام، ويبلل سرواله من دون قصد. حينها، يحتاج الطفل إلى ملابس للتغيير، وتكون معلقة في حقيبة داخل الخزانة. ويحتفظ بهم في مركز الرعاية النهارية ولا تُأخذ إلى المنزل إلا للغسيل.

العناية بالأسنان

ينبغي تنظيف الأسنان بعد كل وجبة. يملك الأطفال في بعض مراكز الرعاية فرشاة أسنان، ويتولى المربون توجيههم إلى طريقة التنظيف الصحيحة.

التحرير

الناشر:

Regionalverband Saarbrücken

مدير الاتحاد الإقليمي

۱۵-۱ Schlossplatz

Saarbrücken ۶۶۱۱۹

المسؤول:

خدمة الشباب المتخصصة

هيئة التحرير

التنسيق التعليمي للمهاجرين الجدد

ناديا برنارديني